



Numero di riferimento del progetto / 2022-2-RS01-KA210-ADU-000101821

Titolo del progetto / Food Literacy for Local Food

Acronimo del progetto / FL4LF

PARTNERS



EDUFONS - Center za celozivotno obrazovanje / Serbia

Gramigna Associazione di Volontariato / Italy



Academy for Political Education and Democracy Promotion / Austria



Cofinanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Indice dei contenuti

1 Introduzione.....	3
2 Analisi del sondaggio FL4LF.....	4
1 Come motivare i giovani adulti a impegnarsi con il cibo in termini di alfabetizzazione alimentare per il cibo locale?	4
2 Come è possibile rendere partecipi i giovani adulti a tale formazione aggiuntiva?	7
3 Quale approccio/metodo è necessario per coinvolgere i giovani adulti nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale?	10
3 Sintesi dei risultati del sondaggio	13
4 Modello del sondaggio (versione esclusivamente in inglese)	15



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

1 Introduzione

Benvenuti alla valutazione del sondaggio "FL4LF - Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale"!

Siamo lieti di presentare i risultati di questo entusiasmante sondaggio, che esamina la motivazione dei giovani adulti a interagire con il cibo sotto il profilo dell'alfabetizzazione alimentare per i prodotti locali.

Nel mondo attuale, dove si pone un crescente accento sull'importanza delle pratiche alimentari sostenibili e sul cibo regionale, diventa sempre più fondamentale sensibilizzare e suscitare entusiasmo tra i giovani adulti. Il futuro del nostro pianeta e della nostra salute dipende in larga misura da come interagiamo con il cibo e dalle scelte che facciamo.

Per questo sondaggio, abbiamo raccolto le valutazioni e le opinioni di vari partecipanti che hanno risposto alla domanda su come motivare i giovani adulti a interagire con il cibo in termini di alfabetizzazione alimentare per il cibo locale. Le intuizioni ottenute offrono spunti preziosi e approcci validi per potenziare i giovani nella loro alfabetizzazione alimentare e promuovere un collegamento sostenibile ai prodotti regionali.

Le risposte dei partecipanti sono state estremamente variegata, spaziando da esperienze pratiche a approcci creativi fino a soluzioni digitali. Molti partecipanti hanno sottolineato l'importanza di coinvolgere attivamente i giovani adulti nel mondo del cibo locale e di insegnare loro l'impatto positivo sulla salute, sull'ambiente e sulla comunità.

In questa valutazione, presenteremo le principali idee e strategie suggerite dai rispondenti. Esamineremo anche i modi in cui i giovani adulti possono partecipare a formazioni e sviluppi attorno all'alfabetizzazione alimentare e al cibo locale per ampliare ulteriormente le loro conoscenze e competenze.

Speriamo che questa valutazione contribuisca a sensibilizzare sull'importanza dell'alfabetizzazione alimentare per il cibo locale e a mostrare modi innovativi affinché i giovani adulti diventino attivi in questo campo. Possa questo sondaggio servire a modellare un futuro sostenibile per le nostre abitudini alimentari e apportare un contributo positivo al nostro ambiente e alla società.

Vi invitiamo cordialmente a scoprire i risultati seguenti e a lasciarvi ispirare dalle diverse idee e raccomandazioni.

Un ringraziamento speciale a tutti i partecipanti per il loro prezioso impegno e partecipazione a questo sondaggio!

Il Consorzio del Progetto FL4LF



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

2 Analisi del sondaggio FL4LF

1. Come motivare i giovani adulti a impegnarsi con il cibo in termini di alfabetizzazione alimentare per il cibo locale?

I partecipanti hanno risposto a questa domanda come segue:

- Sono convinto che la comunicazione e l'informazione nell'ambiente sociale siano gli strumenti ideali.
- A mio parere, l'esperienza pratica dovrebbe essere inclusa in ogni progetto, indipendentemente dal suo argomento. Questo potrebbe includere, ad esempio, l'acquisto e la preparazione di cibo che non percorre lunghe distanze e che possibilmente proviene da produttori locali. Un tale approccio potrebbe essere applicato anche nelle serate culturali dei progetti Erasmus.
- Attraverso laboratori ed eventi di sensibilizzazione.
- Quando si decide sul cibo, il prezzo è spesso il fattore decisivo. Tuttavia, attraverso poster che pubblicizzano cibo fresco, i giovani adulti possono vedere che la loro scelta può fare una significativa differenza.
- Si possono usare esempi per illustrare i benefici che un prodotto salutare apporta.
- Newsletter, campagne per l'attuazione, partecipazione a fiere, giornate della città, ecc.
- Motivare i giovani adulti a impegnarsi con l'alfabetizzazione alimentare e il cibo locale può essere raggiunto attraverso una varietà di approcci. Ecco alcune strategie da considerare:
 - -Educazione e sensibilizzazione: Un'educazione completa e la sensibilizzazione evidenzieranno l'importanza dell'alfabetizzazione alimentare e i benefici del consumo di cibo di provenienza locale. Vengono evidenziati i benefici ambientali, sanitari e socio-economici del sostegno agli agricoltori locali e ai sistemi alimentari sostenibili.
 - -Apprendimento pratico: Attraverso opportunità di apprendimento pratico ed esperienziale, come workshop, lezioni di cucina e attività di giardinaggio, i giovani adulti saranno in grado di interagire direttamente con il cibo locale e comprendere meglio il processo dal campo alla tavola.
 - -Impegno comunitario: Coinvolgere i giovani adulti in giardini comunitari, mercati degli agricoltori o cooperative alimentari favorisce un senso di comunità e appartenenza. Possono partecipare attivamente a iniziative ed eventi locali sul cibo per costruire relazioni con i produttori di cibo locali.
 - -Gusto ed esperienze gustative: Degustazioni ed eventi che mostrano diversi sapori e possibilità culinarie del cibo locale incoraggiano i giovani adulti a provare nuovi frutti, verdure e ingredienti locali.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

-Impatto ambientale e sociale: I giovani adulti vengono resi consapevoli dell'impatto positivo che il sostegno ai sistemi alimentari locali può avere sull'ambiente e sulla comunità. Temi come la riduzione delle impronte di carbonio, il sostegno ai piccoli agricoltori e la promozione delle economie locali sono enfatizzati.

-Collaborazione e creatività: Ai giovani adulti viene incoraggiata la collaborazione e l'espressione della propria creatività in relazione al cibo locale. Competizioni culinarie, concorsi di ricette e progetti permettono loro di sperimentare idee innovative e condividere le proprie esperienze con altri.

-Coinvolgimento digitale: I giovani adulti possono essere raggiunti e coinvolti attraverso l'uso di piattaforme digitali e social media. Contenuti interattivi e informativi, come video, blog o podcast, evidenziano l'importanza dell'alfabetizzazione alimentare e presentano storie di successo e esperienze sul cibo locale.

-Influenza dei pari e dei modelli di ruolo: Giovani adulti di successo che sostengono l'alfabetizzazione alimentare e iniziative sul cibo locale fungono da modelli di ruolo e possono ispirare e motivare i loro coetanei.

-Incentivi e ricompense: Fornire incentivi o ricompense per la partecipazione attiva a programmi di alfabetizzazione alimentare o iniziative sul cibo locale aumenta l'engagement dei giovani adulti.

-Cooperazione con istituzioni educative: La cooperazione con scuole, college e università permette l'integrazione di temi e attività rilevanti per promuovere l'alfabetizzazione alimentare, la sostenibilità e l'apprezzamento del cibo locale nel curriculum.

- Organizzare gite didattiche in fattorie locali, mercati degli agricoltori e giardini comunitari per introdurre i giovani adulti al concetto di cibo locale e ai suoi benefici. Collaborare con scuole e college locali per incorporare l'alfabetizzazione alimentare nel curriculum.

- Si possono utilizzare diverse strategie per motivare e coinvolgere i giovani adulti:

-Esperienze pratiche: Partecipare ad attività interattive e coinvolgenti, come lezioni di cucina, giardini comunitari, visite in fattoria o laboratori di preparazione del cibo, incoraggia il coinvolgimento.

-Consapevolezza e rilevanza: Enfatizzando l'importanza dell'alfabetizzazione alimentare nella loro vita (ad esempio, miglioramento della salute, sostenibilità ambientale e sostegno alle comunità locali), i giovani adulti sono motivati a impegnarsi.

-Connessioni sociali e influenza dei pari: Promuovere un senso di comunità e appartenenza sociale attraverso il coinvolgimento dei pari e la creazione di una rete di supporto ha un effetto motivazionale potenziante.

-Impegno multimediale e digitale: L'uso di piattaforme di social media, risorse online e app mobili per fornire informazioni, ricette e consigli sul cibo locale sostiene l'interesse e il coinvolgimento dei giovani adulti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

- Creare opportunità per i giovani adulti di interagire direttamente con il cibo locale, così da poter comprendere meglio i benefici e sviluppare un senso di connessione e responsabilità. Illustrare come le loro scelte alimentari influenzino il loro benessere e abbiano anche un impatto sul mondo che li circonda. Enfatizzare il potenziale di un cambiamento positivo attraverso scelte alimentari informate.
- Incoraggiare nei giovani adulti il desiderio di condividere le proprie esperienze, ricette e conoscenze con gli altri per creare una cultura di apprendimento e collaborazione nel contesto del cibo locale. Coinvolgerli con contenuti visivamente attraenti, quiz interattivi e sfide che incoraggiano l'esplorazione e la scoperta.
- Enfatizzando la rilevanza dell'alfabetizzazione alimentare nella vita dei giovani adulti, viene chiarito che questa alfabetizzazione è un mezzo per influenzare positivamente la loro stessa vita e avere anche un impatto positivo sul mondo che li circonda. Attraverso ciò, i giovani adulti possono trovare una motivazione interiore per affrontare la questione.
- Essere un buon esempio e modello di ruolo. Educare i giovani sui benefici del cibo proveniente da fonti locali.
- Con esempi.
- Alcune strategie efficaci possono essere creare un ambiente di supporto e privo di giudizi che incoraggi l'esplorazione e l'apprendimento, alimentare la loro motivazione intrinseca (rilevanza e connessione personale), insegnare abilità pratiche (apprendimento esperienziale e sviluppo di abilità pratiche), favorire un senso di comunità (narrazione e narrazioni personali, impegno sociale e comunitario, modelli di ruolo e influencer). Celebrare piccoli successi e fornire opportunità ai giovani adulti di condividere le proprie esperienze e sfide.
- Hanno l'opportunità di insegnare ai giovani adulti la storia della loro regione, incluse le origini dei cibi locali, tradizioni e ricette tramandate dai loro antenati. Attraverso queste intuizioni, possono sviluppare una comprensione più profonda del loro paese e della loro regione e imparare ad apprezzare e amare la loro terra.
- È importante evidenziare i benefici per la salute così come l'impatto positivo sull'economia domestica mensile quando i giovani adulti parlano di cucinare con cibo locale e stagionale.
- attraverso l'educazione
- Usare cibo locale e stagionale può avere un impatto positivo sia sulla salute che sull'ambiente.
- Per avvicinare i giovani adulti al cibo, potrebbero avere l'opportunità di partecipare a varie attività, come lavori agricoli o lezioni di cucina. Inoltre, potrebbero essere gestiti banchi di cibo locale lungo le strade principali per offrire loro un incontro diretto con il cibo regionale.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

2 Come è possibile rendere partecipi i giovani adulti a tale formazione aggiuntiva?

- Attraverso campagne informative
- Sarebbe consigliabile condurre esperimenti con risultati misurabili per ottenere ulteriori intuizioni.
- Un modo è combinare aspetti che molte persone hanno in comune, come lo sport.
- Sarebbe utile sviluppare programmi intorno alle fattorie locali che incoraggino i giovani adulti della regione a partecipare attivamente alla coltivazione del proprio cibo.
- Attraverso la motivazione
- Come raccomandazione, suggeriamo di avviare una campagna online su piattaforme di social media come Facebook e Instagram, così come su piattaforme di e-learning. In aggiunta, potrebbero essere organizzati anche laboratori sul posto per incoraggiare l'interesse e la partecipazione tra i giovani adulti.
- La partecipazione dei giovani adulti alla formazione ulteriore su alfabetizzazione alimentare e cibo locale può essere raggiunta attraverso diversi approcci:
 - Opzioni di formazione accessibili: Assicurarsi che i programmi di formazione siano facilmente accessibili ai giovani adulti offrendo orari flessibili, diversi formati (laboratori in presenza, corsi online o apprendimento misto) e opzioni economiche o sovvenzionate. Collaborazioni con organizzazioni locali, centri comunitari o istituti di istruzione possono promuovere opportunità di formazione specificamente adattate ai giovani adulti.
 - Programmi su misura per i giovani: Sviluppare programmi di formazione specificamente adattati ai giovani adulti, tenendo conto dei loro interessi, stili di apprendimento e preferenze. Esperienze di apprendimento coinvolgenti e interattive con attività pratiche, discussioni di gruppo e applicazione pratica dei concetti di alfabetizzazione alimentare possono incoraggiare la loro partecipazione.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

- Mentorship e apprendimento tra pari: Promuovere relazioni di mentorship o reti di apprendimento peer-to-peer in cui i giovani adulti possono imparare da individui esperti o coetanei che hanno competenze in alfabetizzazione alimentare e cibo locale. La condivisione della conoscenza, la collaborazione e il supporto reciproco all'interno della comunità di apprendimento possono essere motivanti.
 - Supporto finanziario: Offrire supporto finanziario o borse di studio ai giovani adulti che non sono in grado di partecipare ai programmi di formazione a causa di vincoli economici. La collaborazione con agenzie di finanziamento, sponsor o iniziative del governo locale può fornire supporto finanziario per le tasse di formazione, i materiali o i costi di trasporto.
 - Networking e partnership: Promuovere connessioni e partnership con organizzazioni alimentari locali, associazioni agricole, iniziative di agricoltura sostenibile o progetti alimentari comunitari. Ciò consente ai giovani adulti di partecipare a programmi di formazione, stage, apprendistati o volontariato e fornisce esperienza pratica e costruzione di reti.
 - Comunicazione e marketing su misura: Sviluppare strategie di comunicazione mirate per raggiungere i giovani adulti e promuovere efficacemente i programmi di formazione. Utilizzare piattaforme di social media, forum online e canali orientati ai giovani per aumentare la consapevolezza delle opportunità di formazione e evidenziare i benefici e la rilevanza rispetto ai loro interessi e aspirazioni.
 - Riconoscimento e certificazioni
 - Fornire riconoscimento e certificazione ai giovani adulti che completano con successo i programmi di formazione. Questo può valorizzare il loro curriculum, aumentare la loro occupabilità nel settore alimentare e dimostrare il loro impegno verso l'alfabetizzazione alimentare e il cibo locale.
 - Impegnare ambasciatori giovanili: Identificare giovani adulti appassionati di alfabetizzazione alimentare e cibo locale e nominarli come ambasciatori giovanili o sostenitori. Dargli l'opportunità di condividere le loro esperienze, promuovere l'importanza dell'alfabetizzazione alimentare e incoraggiare i loro coetanei a partecipare ai programmi di formazione attraverso varie attività, apparizioni pubbliche o campagne online.
 - Collaborare con istituzioni educative: Collaborare con scuole, college o università per integrare l'alfabetizzazione alimentare e i programmi di formazione nei loro curricula o attività extracurricolari. La collaborazione con insegnanti, professori o consulenti di orientamento può aumentare la consapevolezza delle opportunità di formazione e incoraggiare gli studenti a partecipare.
- Provide financial support; mentoring programmes;
 - Fornire supporto finanziario; programmi di mentorship;
 - La partecipazione dei giovani adulti alla formazione sull'alfabetizzazione alimentare può essere facilitata attraverso i seguenti approcci:
 - Formati di apprendimento flessibili e accessibili
 - Cooperazione con istituzioni educative (partnership con scuole locali, college o università)
 - Mentorship e Supporto tra Pari



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

- Offrendo una gamma di formati di formazione, inclusi laboratori in loco, corsi online, webinar e moduli di auto-studio. Questa flessibilità si adatta a diversi programmi e preferenze di apprendimento e permette ai giovani adulti di impegnarsi secondo la loro convenienza.
- Coinvolgendo i giovani adulti in esperienze immersive che mostrano i benefici e i vantaggi del cibo locale. Questo potrebbe includere l'organizzazione di eventi dal campo alla tavola, competizioni culinarie o festival del cibo che celebrano i prodotti locali e le tradizioni culinarie.
- Creando contenuti visivamente coinvolgenti, come brevi video o infografiche, che evidenziano i benefici del cibo locale e forniscono consigli pratici su come includerlo nella loro dieta.
- Attraverso la motivazione
- Attraverso la formazione
- Promuovendo una cultura dell'apprendimento continuo fornendo continue opportunità per sviluppare abilità ed espandere la conoscenza. Offrendo programmi di formazione avanzati o specializzati per coloro che desiderano approfondire la loro competenza in aree specifiche di alfabetizzazione alimentare o pratica del cibo locale. Incoraggia la partecipazione a laboratori o eventi di networking per favorire un crescente interesse e connessioni.
- Si potrebbero organizzare laboratori in ristoranti locali e forse in case con cibo tradizionale.
- Organizzazione di laboratori (e degustazioni gratuite) nei fine settimana
- attraverso la pubblicità
- Informando regolarmente i partecipanti
- Pagamento simbolico - piccola remunerazione finanziaria



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

3 Quale approccio/metodo è necessario per coinvolgere i giovani adulti nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale?

- Fornendo esperienze e avventure personalmente rilevanti
- Un approccio diretto e pratico completato da spiegazioni e dati per fornire una solida base di conoscenza.
- Introducendo i partecipanti agli agricoltori locali e coinvolgili nella loro comunità.
- Lasciando che i partecipanti cucinino piatti tipici
- Mostrando esempi di buona pratica
- Per coinvolgere i giovani adulti nell'alfabetizzazione alimentare per il cibo locale, dovrebbe essere adottato un approccio multifacettato che combina educazione, coinvolgimento e rilevanza. Ecco alcuni metodi e strategie che possono contribuire a questo:

-Esperienza pratica: Fornire opportunità ai giovani adulti di acquisire esperienza pratica con il cibo locale. Attività come il giardinaggio comunitario, visite in fattoria, laboratori di cucina e il volontariato in iniziative locali sul cibo consentono loro di sperimentare direttamente i benefici e le gioie del cibo locale.

-Approcci di apprendimento interattivi: Utilizzare metodi di apprendimento interattivi e partecipativi che vanno oltre l'insegnamento tradizionale. Discussioni di gruppo, apprendimento esperienziale, studi di caso e giochi di ruolo incoraggiano il pensiero critico e l'impegno con gli aspetti sociali, ambientali e sanitari del cibo locale.

-Enfatizzare la rilevanza: Sottolineare la rilevanza dell'alfabetizzazione alimentare e del cibo locale nella vita quotidiana e negli interessi personali dei giovani adulti. Mostrare come questa conoscenza possa avere un impatto positivo sulla loro salute, sull'ambiente e sulla comunità locale, e come sia integrata in questioni più ampie come il cambiamento climatico e la giustizia sociale.

-Coinvolgimento digitale e sociale: Utilizzare piattaforme digitali e social media per raggiungere i giovani adulti. Creare contenuti informativi e visivamente attraenti come video, infografiche e post su blog che educano sul cibo locale e sulla sua integrazione nello stile di vita. Creare comunità online dove possono condividere esperienze e idee con persone affini.

-Collaborazione e co-creazione: Coinvolgere i giovani adulti nel processo decisionale e co-creare iniziative intorno all'alfabetizzazione alimentare e al cibo locale. Questo può rafforzare il loro impegno e identificazione con la questione.

-Modelli di ruolo e coetanei: Mostrare storie di successo e modelli positivi di alfabetizzazione alimentare. I giovani adulti già attivi nelle loro comunità possono ispirare anche altri a coinvolgersi.

-Collaborare con organizzazioni giovanili: Lavorare con organizzazioni giovanili che hanno già interesse per la sostenibilità o stili di vita salutari. La cooperazione può ampliare l'ambito degli sforzi e sfruttare le sinergie.

-Gamification e sfide: Rendere il processo di apprendimento divertente e coinvolgente introducendo elementi di gamification e sfide. Quiz, competizioni o sfide possono motivare i



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

partecipanti.

-Partnership con istituzioni educative: Le collaborazioni con scuole e università rendono possibile integrare l'alfabetizzazione alimentare nel curriculum o nelle attività extracurricolari e così ottenere un impatto a lungo termine.

-Attivismo e advocacy: Incoraggiare i giovani adulti a sostenere il cibo locale e l'alfabetizzazione alimentare e fornire loro piattaforme per alzare la voce e apportare cambiamenti nelle loro comunità.

- Esperienza pratica; gamification; collaborazione con moltiplicatori
- Per coinvolgere i giovani adulti nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale, è importante adottare un approccio che corrisponda ai loro interessi e valori, ad esempio:
 - Narrazioni e racconti personali
 - Apprendimento esperienziale
 - Gamification e sfide
 - Collaborazione con influencer
- L'approccio dovrebbe essere adattabile e tenere conto dei diversi interessi, background e stili di apprendimento dei giovani adulti per creare un ambiente di alfabetizzazione alimentare inclusivo e coinvolgente per il cibo locale.
- Condividere storie ispiratrici ed esperienze personali legate al cibo locale e sottolineare l'impatto positivo che ha su individui, comunità e ambiente. Evidenziare come il cibo locale sia collegato al loro patrimonio culturale, promuova la resilienza della comunità o sostenga la giustizia sociale. Creare sfide interattive, competizioni o esperienze divertenti che rendano l'apprendimento sul cibo locale divertente e gratificante. Incorporare elementi come quiz, puzzle o sistemi di punteggio per incentivare la partecipazione e incoraggiare la competizione amichevole.
- Combinare diversi approcci e adattarli agli interessi e alle esigenze specifiche dei giovani adulti può essere molto efficace. Rendendo l'esperienza di apprendimento interattiva, rilevante e divertente, si può suscitare la loro curiosità e incoraggiare il loro coinvolgimento nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale.
- Lavoro di squadra e motivazione, ragioni di salute, ecc. I giovani adulti hanno problemi di salute e sono in sovrappeso. Questo dovrebbe essere il gruppo target.
- Attraverso la formazione, gruppi di discussione
- È importante scegliere un approccio che sia coinvolgente, rilevante e rispondente ai loro interessi e valori. Ecco un approccio/metodo consigliato:
 - Attrarre i loro valori e aspirazioni
 - Renderlo rilevante per la loro vita
 - Offrire esperienza pratica (lasciare che partecipino attivamente e imparino facendo)
 - Favorire un senso di comunità (offrire loro l'opportunità di connettersi con persone affini, cuochi, agricoltori locali o attivisti del cibo che condividono i loro interessi).



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

- Creare un senso di comunità e apprendimento collettivo
 - Utilizzare tecnologia e social media (creare contenuti coinvolgenti e visivamente attraenti che mostrano i benefici del cibo locale, ad es. brevi video, foto di cibo vivaci o dimostrazioni di ricette; condividere storie di successo, consigli e sfide legate all'alfabetizzazione alimentare per il cibo locale).
 - Collaborazione con influencer e modelli di ruolo
 - Adattare l'insegnamento delle competenze attraverso la comunicazione e il linguaggio
 - Potenziare attraverso l'azione (fornire consigli pratici, risorse e strumenti che possono implementare nella loro vita quotidiana).
-
- È importante trovare un metodo che sia attraente, interessante o utile per i giovani. Ad esempio, si potrebbe concentrarsi sull'importanza di imparare a cucinare. Molti giovani lasciano il loro paese d'origine per studiare all'estero e non sanno cucinare bene. Un modo per introdurli al cibo locale potrebbe essere quello di impostare una formazione o un corso di cucina specializzato nel cibo locale.
 - Laboratori, (sensibilizzazione), fiere del cibo locale e seminari di cucina
 - I giochi possono essere un modo divertente per interessare i giovani a questo argomento.
 - Eventi musicali in connessione con il cibo locale



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

3 Sintesi dei risultati del sondaggio

Il sondaggio sull'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale aveva l'obiettivo di scoprire come motivare i giovani adulti a interessarsi al cibo prodotto localmente. Alla ricerca hanno partecipato in totale 20 persone. I rispondenti hanno indicato che la comunicazione e l'informazione nell'ambiente sociale rappresentano gli strumenti ideali per promuovere la consapevolezza sull'alfabetizzazione alimentare. L'esperienza pratica dovrebbe essere un elemento chiave di qualsiasi progetto volto a stimolare l'interesse dei giovani adulti, inclusa, ad esempio, l'acquisto e la preparazione di alimenti che non percorrono lunghe distanze e provengono da produttori locali. Laboratori ed eventi di sensibilizzazione possono inoltre contribuire a incrementare la consapevolezza sull'alfabetizzazione alimentare.

I risultati del sondaggio evidenziano l'importanza di coinvolgere attivamente i giovani adulti nel processo di alfabetizzazione alimentare e di insegnare loro il valore del cibo locale. Nella scelta degli alimenti, il prezzo spesso gioca un ruolo decisivo. Tuttavia, tramite poster che pubblicizzano alimenti freschi, i giovani adulti possono prendere coscienza del fatto che la loro scelta può fare la differenza. È fondamentale che i giovani capiscano l'impatto delle loro decisioni sui l'ambiente e sull'economia locale.

Il sondaggio ha inoltre rivelato che i giovani adulti sono spesso poco informati sui benefici del cibo locale. Pertanto, è cruciale rendere le informazioni sul cibo locale e sui suoi vantaggi facilmente accessibili. Una strategia per raggiungere questo obiettivo potrebbe essere l'installazione di stand informativi nei mercati locali o nei supermercati. L'utilizzo dei social media può anche facilitare il contatto con i giovani adulti, fornendo loro informazioni sul cibo locale.

Un'altra osservazione emersa dal sondaggio è che i giovani adulti spesso non sanno dove acquistare cibo locale. Quindi, è importante promuovere meglio i produttori locali e i mercati per aumentare la consapevolezza dei loro prodotti. Collaborare con ristoranti e caffè locali per includere prodotti locali nei loro menù e creare piattaforme online dove i produttori locali possono vendere i loro prodotti può facilitare l'accesso al cibo locale per i giovani adulti. Un fattore chiave è anche la disponibilità del cibo locale, che spesso è limitata a specifiche stagioni o non è disponibile in tutti i supermercati. È quindi essenziale che i produttori locali e i mercati collaborino più efficacemente con supermercati e altri rivenditori per incrementare la disponibilità di prodotti locali. L'istituzione di cooperative alimentari locali può altresì agevolare l'accesso al cibo locale.

Per coinvolgere i giovani adulti nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale, è altrettanto importante evidenziare i benefici del cibo locale, che spesso risulta essere più fresco e nutriente rispetto ai prodotti importati, oltre a sostenere l'economia locale e contribuire alla riduzione delle emissioni di gas serra. È essenziale che i giovani adulti comprendano che le loro scelte di acquisto alimentare influenzano l'ambiente e l'economia locale. Per promuovere l'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale tra i giovani adulti, è fondamentale anche instaurare una cultura di apprendimento continuo. Programmi di formazione continua e laboratori possono accrescere le conoscenze e le competenze dei giovani adulti sul cibo locale e sull'alfabetizzazione alimentare, mentre la partecipazione a eventi di networking può stimolare interesse e connessioni con altre persone e organizzazioni coinvolte nel cibo locale e nell'alfabetizzazione alimentare. Coinvolgere i giovani adulti nell'Alfabetizzazione Alimentare per il Cibo Locale richiede un approccio poliedrico che integri educazione, coinvolgimento e pertinenza, combinando esperienze pratiche come il giardinaggio



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

comunitario, le visite in fattoria, i laboratori di cucina e il volontariato in iniziative legate al cibo locale, con metodi di apprendimento interattivi e partecipativi che stimolino la riflessione critica e l'interazione con le dimensioni sociali, ambientali e sanitarie del cibo locale.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

4 Modello del sondaggio (versione esclusivamente in inglese)

Food Literacy for Local Food

FL4LF, an Erasmus+ adult education project co-funded by the European Union, is carried out in partnership with three organizations from Austria, Italy and Serbia.

FL4LF aims to create a community-based learning model that promotes nutrition literacy and supports multi-at-risk adults. Through the project's specific objectives, tangible results and alignment with European priorities, FL4LF aims to contribute to social inclusion, positive social change, sustainable practices and a socially just and sustainable future.

In order to keep our plans as focused as possible, we would like to get your opinion on the following questions.

We appreciate your valuable contribution and thank you in advance!



How can you motivate young adults to deal with food in the sense of food literacy for local food?

How can you enable young adults to take part in such further training?

What approach/method does it take to win young adults over to the topic of "Food Literacy for Local Food"?

Do you consent to the processing of your data for the project consortium for the purpose of sending communications about activities, events and services or for the future dissemination of the project of the Erasmus+ Programme co-funded by the European Union?



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Yes, I would like to receive further information by authorising the processing of data for data processing.

I do not wish to receive further information.

If you would like to receive further information, please write your contact address below.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



**Co-funded by
the European Union**

Thank you for participating!



**Cofinanziato
dall'Unione europea**